



Alexandra LEMERCIER
Relaxologue - Réflexologue RCNCP ⁽¹⁾
Intervenante Prévention et Gestion du Gestion en milieu éducatif,
Certification RS ⁽²⁾
Formatrice, Certification RS ⁽³⁾

Adresse professionnelle : 47 rue de Paris 57100 THIONVILLE

Siège social : 2 rue des Vosges 57240 NILVANGE

Téléphone : 07.69.14.06.14

Email : alexandra@lesmainsdelareflexologie.fr

Site : www.lesmainsdelareflexologie.fr

- Déléguée Régionale Grand Est de l'association des Réflexologues RCNCP
- Secrétaire de l'association FPER – Fédération Francophone des Praticiens et Enseignants en Réflexologie
- Membre du Comité de recherche - Centre de formation Elisabeth Breton
- Membre du Comité des Réflexothérapies – GETCOP
- Membre du comité pédagogique et consultatif E-FPS (Espace de formation en prévention santé) de l'Agence des Médecines Complémentaires Adaptées

MES PARTICIPATIONS AUX CONGRES ET COMITE DE RECHERCHE

- Congrès NPIS (Communication poster)
- Congrès GETCOP (Communication posters)
- Participation au sein du Comité de recherche réflexologie du Centre de formation Elisabeth Breton
 - ✓ Etude observationnelle « *Etude sur l'apport de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout et dans l'amélioration de la symptomatologie du burnout* »
 - ✓ Essai clinique sur « *L'apport de la réflexologie dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux et dans l'amélioration de la qualité de vie* ». Aval du Comité de Protection des Personnes – référence N°1841.

MES EXPERIENCES

Partenariat :

* Ateliers de prévention et de sensibilisation à distance en visioconférence avec La Mutuelle Familiale France

* Journées de prévention avec La Mutuelle Familiale Région Lorraine
- Stress et mal de dos, Thionville (57)
- Maladies cardiovasculaires, Stress et sommeil, Briey (54)

* Association Les Courbes de Lorraine pour les Miss Curvy Lorraine

Conférence :

« Le stress, le cœur et la réflexologie » lors de la Semaine du Cœur ; Club Cœur et Santé, Thionville (57) – Fédération Française de Cardiologie

Collaboration :

- * Service Happytal au sein de l'hôpital gériatrique Le Kem, Thionville (57)
- * Téléthon Moselle

Intervention en milieu éducatif :

- * Sensibilisation à la prévention et gestion du stress – relaxation en primaire, collège, lycée pour les élèves et pour les professeurs des écoles et enseignants du secondaire.
- * 3ème année école infirmière, ISFI, Briey (54)

MES FORMATIONS

- 2022 - ⁽³⁾ Certification Professionnelle formatrice, fiche enregistrée au Répertoire Spécifique n° 5134
- 2021 - Destresse et Progresse[®], Sonia Lupien, Centre d'études sur le stress humain – Montréal (Canada)
- 2020 - Méthode Acupression Auriculaire enseigné par le Dr Yves Rouxville au centre de formation Elisabeth Breton, Versailles
- 2019 - Relaxation de groupe – Ecole Européenne de Bien Être – Paris
- 2019 - ⁽²⁾ Certification en intervention en prévention et gestion du stress en milieu éducatif - 1ère certifiée en France - FICHE INVENTAIRE N°3713 <http://inventaire.cncp.gouv.fr/fiches/3713/> - Centre de formation E. Breton
- 2018 - Formation VRT – Vertical Reflexology Therapy – Lynne Booth, Provence
- 2017 - ⁽¹⁾ Titre RNCP – Réflexologue (*Titre Répertoire National des Certifications Professionnelles*)
- 2016 - Certificat professionnel : Relaxologue, Réflexologue, Professionnelle de la gestion du stress ; Ecole Elisabeth Breton, Versailles