



Formation

Perfectionnement

Réflexologie Auriculaire

Durée : 42 heures (6 jours de 7 heures), en présentiel

Dates :

1^{ère} partie : 12, 13, 14 novembre 2026

2^{ème} partie : 10, 11, 12 décembre 2026

Horaires : 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Intervenante :

Alexandra Lemercier, Relaxologue, Réflexologue RNCP, Praticienne Acupression Auriculaire®, Formatrice RS, (*intervenant dans le cadre d'un portage indépendant auprès de l'organisme de formation BNPSI SAS*), Détentrice de la Norme AFNOR NF S99-807 « Prestations de service du Réflexologue ».

Public : Réflexologues, praticiens du bien-être, professionnels de la santé, de l'accompagnement et de la relation d'aide.

Pré-requis : Lettre de motivation et CV

Tarif :

700€ (possibilité d'effectuer le paiement en plusieurs fois), (*TVA non applicable, article 293B du CGI*)

Inscription :

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur apprenant et BNPSI SAS, 215, Bd Burdeau - 69400 Villefranche Sur Saône

Lieu :

Centre Ma Thérapie Complémentaire, 6 rue du Maréchal Joffre, 57100 Thionville

Adresse de correspondance : Alexandra Lemercier, 20 rue des Lilas - 57700 Hayange



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fondements de la réflexologie auriculaire
- Identifier les repères anatomiques de l'oreille
- Localiser les principales zones réflexes et points-maîtres
- Réaliser un bilan réflexe auriculaire
- Utiliser différentes techniques de stimulation
- Construire des protocoles d'accompagnement adapté

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques illustrés
- Démonstration
- Exercices pratiques en binômes
- Études de cas
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Évaluations formatives tout au long de la formation

Matériels à prévoir (<https://www.sedatelec.com/>) :

Oreille silicone, palpeur bleu, bâtonnets de verre, épingles de couture à tête colorées, gel hydroalcoolique, alcool modifié, compresse ou coton,

Nos engagements pour l'accueil des apprenants en situation de handicap :

La formatrice Alexandra Lemercier s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil des apprenants en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Alexandra Lemercier, au tél : 07 69 14 06 14.

Médiation :

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.



Programme

1ère Partie

Jour 1 – Fondements, anatomie de l'oreille et outils du praticien

Historique, réflexologie auriculaire et auriculothérapie, neurosciences, anatomie, utilisation des outils de stimulation et hygiène, pratique de repérage.

Jour 2 – Cartographie auriculaire, points maîtres et bilan réflexe

Système locomoteur, thorax, abdomen, cartographie des systèmes, métamères, points-maîtres, bilan réflexe. Indications et contre-indications.

Jour 3 – Détection, stimulation et protocoles de base

Techniques de détection et stimulation. Intensité, durée, répétition des pressions (pratique). Approches de quelques protocoles simples ; points d'adaptation, fatigue, stress léger, douleurs. Notions de la réactivité des personnes. Evaluation de la 1^{ère} partie.

2ème Partie

Jour 4 – Stress et équilibre émotionnel

Rappel des cours de la 1^{ère} partie. Cartographie du système nerveux. Physiologie du stress. Points spécifiques, protocoles stress, anxiété, fatigue et sommeil.

Jour 5 – Troubles fonctionnels

Douleurs musculo-squelettiques, maux de tête, troubles fonctionnels intestinaux, adaptations selon les publics. Tous les points maîtres. Révision des protocoles guidés, douleurs, stress...

Jour 6 – Intégration professionnelle et évaluation

Déroulement complet d'une séance, limites d'intervention, cas pratiques et évaluation finale.

Contrôle de connaissances : écrit et anonyme. Il se déroule le dernier jour de la formation en fin d'après-midi. Il porte essentiellement sur les points les plus importants des 6 jours de la formation (première et deuxième partie).

Posture d'évaluation :

C'est l'engagement pour chacun de réaliser dans les six mois une étude sur cinq à dix cas concernant un trouble courant (chacun choisit un trouble particulier) : protocoles « simples » ; *anxiété, douleur épaule, douleur coude, douleur hanche, douleur genou, douleur cervicale, douleur lombaire, troubles de l'endormissement, fatigue, tension nerveuse (stress).*

Attestation de formation : Elle ne sera remise qu'aux seuls participants des six jours ayant obtenu la moyenne au contrôle, avec l'élaboration d'un cas d'étude portant sur une série de cas simples.



Bulletin d'inscription

RÉFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Retournez ce bulletin par mail ou à l'adresse ci-dessous :

Alexandra Lemerrier
20 rue des Lilas, 57700 Hayange
lesmainsdelareflexo@gmail.com

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Profession : _____

(Année d'obtention de l'attestation de réflexologue : _____)

Je m'inscris à la formation RÉFLEXOLOGIE AURICULAIRE prévu les :

1^{ère} partie : 12, 13 et 14 novembre 2026

2^{ème} partie : 10, 11 et 12 décembre 2026

6 jours, 42 heures (de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

Lieu : 6 rue du Maréchal Joffre, 57100 Thionville

TARIF : 700€ (TVA non applicable, article 293B du CGI)

Je verse un acompte de 100€ par chèque ou par virement.

(Chèque à l'ordre de Alexandra Lemerrier ou par virement IBAN FR76 1610 6006 4296 0079 5361 210).

Le solde de 600€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

un versement

deux versements

trois versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date :

Signature :

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)